

2019 年度

NR サプリメントアドバイザー

合格者インタビュー



運動栄養学科 2 年

鈴木彩菜さん

水泳部

(青森山田高校卒)

○今回、受験しようとしたきっかけはなんですか？

私の将来の夢は、スポーツ栄養士です。スポーツ栄養士には、サプリメントの知識も必要だと思い受験をしました。また、管理栄養士の資格を目指しているので勉強する範囲がこの資格と似ていたので受験しようと決めました。

○受験勉強で心がけたこと、実践したことはなんですか？

私は、自信がなかったので早めに勉強を始めました。最初は理解できなくてもテキストを読みこみ、問題を重視して取り組みました。また、日本臨床栄養協会がやっている通信講座を何回も見て、理解を深めました。

○これからの目標・進路は？

これからは、スポーツ栄養士に必要な知識を身につけて、色々な事に挑戦したいです。

