

# アルコールパッチテスト



〈大学内に掲示しているアルコールパッチテストのポスター〉

アルコールパッチを知っていますか？

日本人の約4割がお酒の飲めない体質といわれています。

昨今、メディアにて大学生の飲酒にまつわる事故や事件も取り上げられることも度々見受けられ、アルコールハラスメント『アルハラ』というお酒にまつわる嫌がらせも問題視されています。

日ごろから自分がアルコールに対して適応性があるか無いか知っておくことは、飲酒事故を未然に防げる手立てとなります。

20分ほどのテストで、お酒に対する体質が簡単に判定できます。

体質の違いを知ってお酒と上手に付きあえる大人になりましょう！

## 開催日時：毎週 木曜 9時～16時

## アルコールパッチテスト実施方法



① 消毒用エタノールを湿らせた絆創膏でテストします



② 貼付し7分待ちます



③ 7分後赤くなっているか確認。赤くならない場合さらに10分待ち反応を見ます



④ 判定が出たら、健康管理センターオリジナル認定証を差し上げます。

待ってる間に簡単なアンケートを記入していただいています。