

3. 仙台大学メールシステム利用方法について

1) はじめに

仙台大学メールは、Google 社の G Suite を使用した Gmail 機能を利用しています。

Gmail 機能だけでなく、他の機能（カレンダー、ドキュメント、ドライブ等）も利用することができます。

※学生用メールには、大学からの各種お知らせが届きます。また、大学との連絡には仙台大学メールを使用してください。

2) システム詳細

■ アクセス

仙台大学メール (<http://mail.sendai-u.ac.jp/>)



■ アカウント

「ユーザーID」は、「s 学籍番号@sendai-u.ac.jp」（学籍番号の前に半角小文字の“s” がつきます）です。

「初期パスワード」は、「仙台大学学内 LAN 利用者情報」に記載されています。初回ログイン時に変更を求められますので、変更後は変更したパスワードを忘れないようにしてください。

■ ログイン

(1) 上記の「仙台大学メール」にアクセスします。

(2) メールアドレス「s 学籍番号」を入力して「次へ」をクリックしてください。



日本語

ヘルプ プライバシー 規約

(3) 初期パスワードを入力し、「次へ」をクリックしてください。

The screenshot shows the Google account creation interface. At the top is the Google logo and the text 'ようこそ' (Welcome). Below that is a dropdown menu showing the email address 's20190999@sendai-u.ac.jp'. A password input field is labeled 'パスワードを入力' (Enter password) and contains several asterisks. To the right of the field is an eye icon for toggling visibility. Below the field is a link 'パスワードをお忘れの場合' (If you forgot your password) and a blue button labeled '次へ' (Next). At the bottom, there are links for '日本語' (Japanese), 'ヘルプ' (Help), 'プライバシー' (Privacy), and '規約' (Terms).

(4) 初回ログイン時のみ、以下のような画面が表示されますので、「同意する」をクリックしてください。

The screenshot shows the Google account agreement screen. At the top is the Google logo and the text '新しいアカウントへようこそ' (Welcome to a new account). The main content area contains several paragraphs of text explaining the account creation process and the terms of service. At the bottom, there is a blue button labeled '同意する' (I agree).

(5) パスワードの変更を求められますので、「パスワードを作成」と「パスワードの確認」に自身が設定したパスワードを入力して「パスワードを変更」をクリックしてください。

The screenshot shows the Google account password change screen. At the top is the Google logo and the text 's20190999@sendai-u.ac.jp のパスワードの変更' (Change password for s20190999@sendai-u.ac.jp). Below that is a link '安全なパスワードの選択について詳しくは、こちらをご覧ください' (For more information on choosing a secure password, click here). The main content area features a lock icon and the text '他のウェブサイトで使用していない安全性の高いパスワードを新たに作成してください。' (Create a new, highly secure password that is not used on other websites). There are two input fields: 'パスワードを作成' (Create password) and 'パスワードの確認' (Confirm password), both containing asterisks. At the bottom, there is a blue button labeled 'パスワードを変更' (Change password).

(6) パスワードの変更が完了すると「ようこそ」というメッセージが表示され、「次へ」をクリックすると「ビューの選択」が表示されます。ビューの選択は好みのものを選択し、「OK」をクリックしてください。



(7) 受信トレイが表示されます。



(8) ログイン直後に「アカウントの保護」が表示されることがありますが、何も入力せずに「完了」をクリックしてかまいません。

また、「携帯電話番号の入力」が求められることがありますが、「スキップ」を選択してかまいません。

■制限

- メールボックス容量：無制限
- 一通あたりのサイズ：25MB
- 使用していなくても在学中はアカウントが失効されることはありません。
- パスワードを忘れたときは、仙台大学メールパスワード変更フォーム (https://sendaidaigaku.jp/contact_sumail.html) よりパスワードの変更を申請してください。



仙台大学メール
パスワード変更申請フォーム

- その他については <https://support.google.com/mail/#topic=7065107> を参照してください。

3) 便利な使い方

■使用方法

- スマートフォンのメール機能にアカウントを登録
- スマートフォンの「Gmail アプリ」を使用

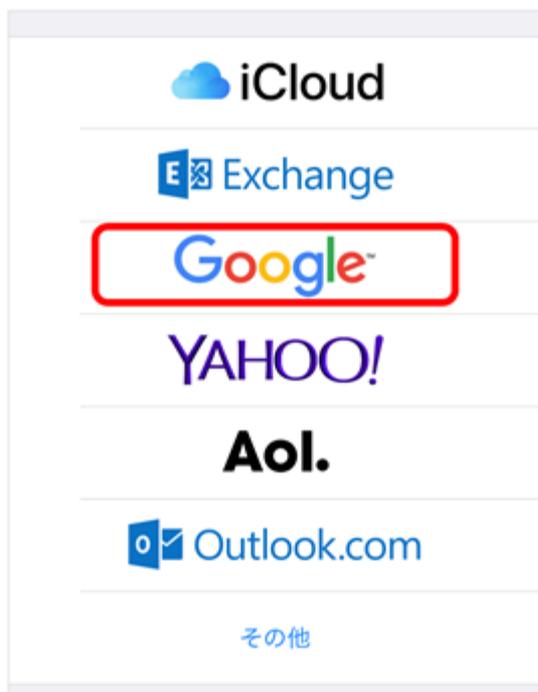
○スマートフォンのメール機能にアカウントを登録する方法

(1) 設定画面より、「パスワードとアカウント」を選択後、「アカウントを追加」をタップします。

※画面は機種によって異なります。



(2) 「Google」を選択します。



(3) メールアドレス「s学籍番号@sendai-u.ac.jp」を入力します。

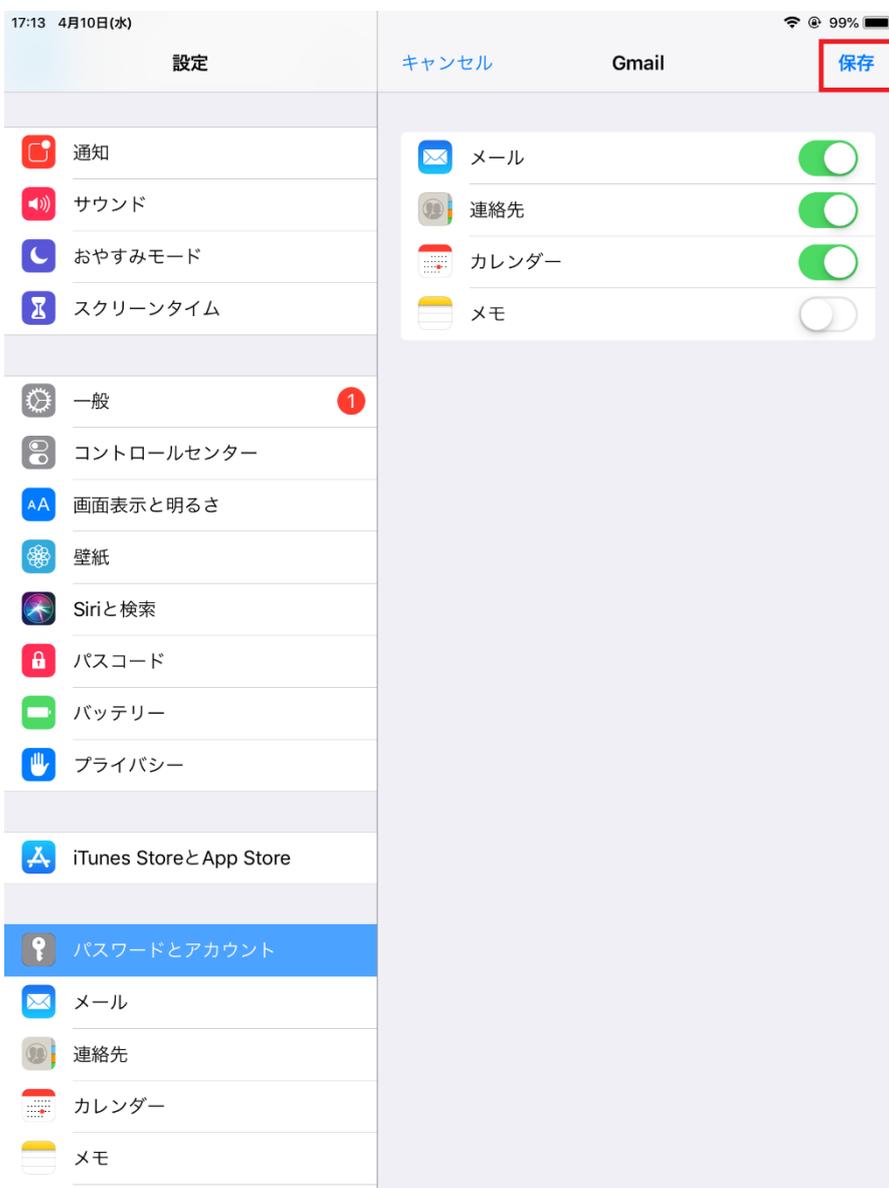
※画面下にある「アカウントを作成」を選択すると、仙台大学メールとは別のメールを設定することになります。



(4) 仙台大学メールのパスワードを入力します。



(5) 「保存」をタップします。



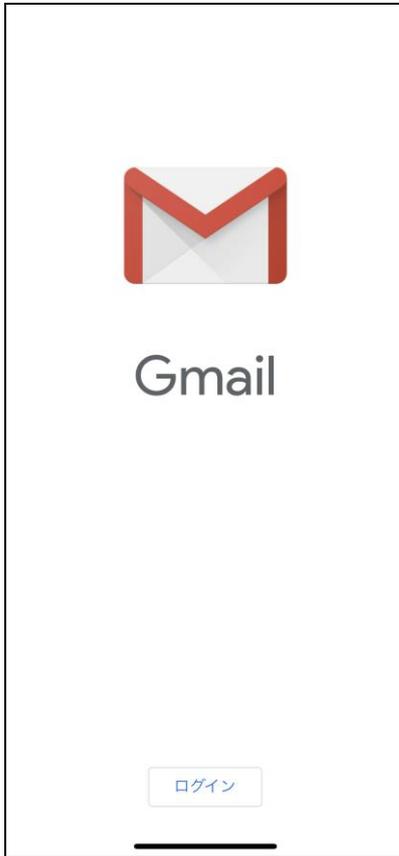
(6) アカウントに仙台大学メールのアドレスが追加されていれば設定完了です。

○スマートフォンの「Gmail アプリ」を使用

(1) 「Gmail アプリ」をインストールします。



(2) アプリを起動し、ログインします。



すでに Gmail アプリで別アカウントが設定済みの場合右上のアイコンをタップして、アカウントを表示させ、「別のアカウントを追加」、「Google」の順に選択してください。

(3) メールアドレス「s 学籍番号@sendai-u.ac.jp」を入力します。

The image is a screenshot of the Gmail login page on a mobile device. At the top, there is a browser address bar with the text 'キャンセル accounts.google. AA' and a refresh icon. Below the address bar is the Google logo. Underneath the logo is the heading 'ログイン' (Login). A paragraph of text reads: 'Google アカウントを使用します。アプリと Safari でも Google サービスにログインします。' Below this text is a text input field with the placeholder text 'メールアドレスまたは電話番号' and the entered text 's20190999@sendai-u.ac.jp'. Below the input field is a link that says 'メールアドレスを忘れた場合'. At the bottom left, there is a link 'アカウントを作成' (Create account) and at the bottom right, there is a blue button with the text '次へ' (Next).

(4) 仙台大学メールのパスワードを入力します。



The screenshot shows the Google Accounts password entry interface. At the top, there is a browser address bar with the text "キャンセル accounts.google. AA" and a refresh icon. Below the address bar is the Google logo and the text "ようこそ" (Welcome). Underneath, the email address "s20190999@sendai-u.ac.jp" is displayed. A password input field is present with the placeholder text "パスワードを入力" (Enter password) and a series of black dots representing the password. To the right of the input field is an eye icon for toggling password visibility. At the bottom left, there is a link "パスワードをお忘れの場合" (If you forgot your password), and at the bottom right, there is a blue button labeled "次へ" (Next).

(5) 「次へ」をクリックして設定を保存します。これで仙台大学メールが設定されました。